

## Plano de Atividades




2021


## INTRODUÇÃO


O passado ano de 2020 representou o início de 2 ciclos: um de cariz externo que impactou toda uma dinâmica social a nível mundial, após a Organização Mundial de Saúde ter considerado a doença COVID19 como uma pandemia em 11 de março de 2020, e outro um de cariz interno com a eleição dos órgãos sociais a 9 de maio de 2020.


Com a época interrompida a partir de 13 de março de 2020, houve vários desafios para o arranque da nova época 2020-2021, desde aguardar pelas autorizações das entidades competentes, regras da DGS para a retoma do desporto. Todo este cenário representou uma dura quebra dos praticantes das modalidades de pavilhão, conforme imagem infra retirado do estudo “Impacto da Pandemia nas 5 Modalidades Coletivas” (análise realizada a 8/2/2021)


## Formação: Total de Atletas Inscritos em cada Federação


	ANDEBOL	
	Formação Masculina	Formação Feminina
2018/19	10517	5377
2019/20	8957	4596
2020/21	3664	2154
%	<b>-59%</b>	<b>-53%</b>

	HOQUEI EM PATINS	
	Formação Masculina	Formação Feminina
2018/19	5566	633
2019/20	5144	628
2020/21	2 743	362
%	<b>-47%</b>	<b>-42%</b>

	BASQUETEBOL	
	Formação Masculina	Formação Feminina
2018/19	13655	7899
2019/20	13583	7678
2020/21	7130	4550
%	<b>-48%</b>	<b>-41%</b>

	VOLEIBOL	
	Formação Masculina	Formação Feminina
2018/19	20726	25667
2019/20	22673	27307
2020/21	10185	12639
%	<b>-55%</b>	<b>-54%</b>

	FUTSAL	
	Formação Masculina	Formação Feminina
2018/19	21731	2044
2019/20	23098	2336
2020/21	5139	853
%	<b>-78%</b>	<b>-63%</b>

	FUTEBOL	
	Formação Masculina	Formação Feminina
2018/19	119213	4228
2019/20	124710	5221
2020/21	34551	2115
%	<b>-72%</b>	<b>-59%</b>

Assim, iniciamos 2021 com um enorme desafio entre mãos com vista à promoção e divulgação da modalidade Hóquei Patins no Concelho de Sintra, bem como da urgente captação de novos atletas para a modalidade como forma de garantir a existência de todos os escalões etários na A. Stuart Hóquei Clube de Massamá na próxima época desportiva 2021/22 e a aposta na formação mantendo o espírito e o ADN do clube.

## ÁREA DESPORTIVA

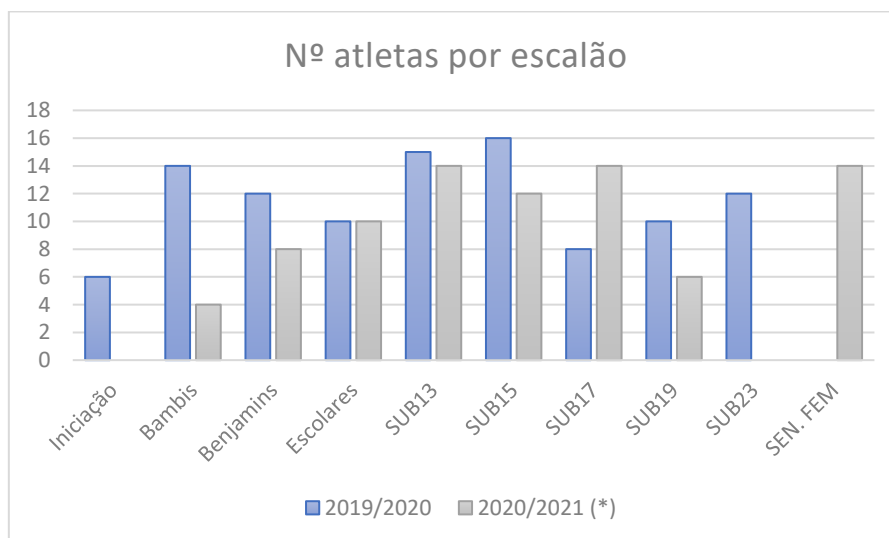
### ATLETAS

Relativamente à caracterização dos atletas, no quadro abaixo é possível verificar o número de atletas a treinar fisicamente no pavilhão e/ou nos treinos online que foram implementados na fase de confinamento imposto pelo Estado de Emergência decretado desde meados de janeiro de 2021 na época de 2020/21. Estes números não contemplam os atletas que tendo realizado e formalizado a inscrição, optaram por não regressar aos treinos enquanto se mantivesse a pandemia.

Para que seja possível aferir o impacto da pandemia ao nível do clube A. Stuart HCM, realizámos a análise comparativa com a época anterior, sendo que relativamente ao escalão de S23, o mesmo deixou de existir fruto transferência da maioria dos atletas para outro clube que lhes ofereceu a possibilidade de competir no escalão sénior que a A. Stuart HCM não tinha e ainda não tem. Em sentido inverso, ressalvamos a reativação da equipa sénior feminina que se tinha desmembrado na época 2018/2019, visto que na altura as atletas receberam convites de clubes de âmbito nacional.

	2019/2020	2020/2021 (* )
Iniciação	6	0
Bambis	14	4
Benjamins	12	8
Escolares	10	10
SUB13	15	14
SUB15	16	12
SUB17	8	14
SUB19	10	6
SUB23	12	0
SEN. FEM	0	14

(\* nº atletas a treinar efetivamente)



## TREINADORES

Na época desportiva 2020/21 a direção desportiva foi assegurada por 1 Coordenador Desportivo, 1 Adjunto da Direção Desportiva, 5 Treinadores (2 de grau III, 1 grau II e 2 de grau 1), 1 Preparador Físico, e recebemos ainda 4 estudantes que solicitaram a realização do estágio obrigatório na nossa instituição, sendo 3 deles da Escola Secundária Miguel Torga com quem foi estabelecido um Protocolo que se pretende manter.

Para a época desportiva 2021/22 que iniciará em setembro pretende-se reforçar o quadro de treinadores por forma a garantir o incremento no número de praticantes que temos expectativa de atingir, garantindo a participação em competições de equipas em todos os escalões, com a existência de equipa A e B sempre que o número de atletas o justifique.

## COMPETIÇÕES

Na época 2020/21 foram inscritas equipas nas seguintes provas:

Prova	Prazo Insc	Data Sorteio	Início Prova	Taxa Insc	nºEquipas Inscrição
Camp. Nacional 1ª Divisão Fem	6 a 27.07.2020	30.07.2020	<b>04.10.20</b>	40	1
Taça Portugal Fem	6 a 27.07.2020	30.07.2021	<b>20.12.20</b>	36	1
Liga Europa Feminina	31.07.2020	Setembro	<b>07.11.20</b>	250	1
Torneio H Seniores Fem (APL)	10.08.2020	21.08.2020	<b>11.09.20</b>	100	1
Camp. Regional S19	10.08.2020	21.08.2020	<b>04.10.20</b>	180	1
Camp. Regional S17	10.08.2020	21.08.2020	<b>03.10.20</b>	170	1
Camp. Regional S15	10.08.2020	21.08.2020	<b>04.10.20</b>	150	2
Camp. Regional S13	10.08.2020	21.08.2020	<b>03.10.20</b>	120	2
Encontros/Convívios Escolares	17.09.2020	25.09.2020	<b>11.10.20</b>	80	1
Encontros/Convívios Benjamins	17.09.2020	25.09.2020	<b>10.10.20</b>	80	1
Encontros/Convívios Bambis	17.09.2020	A indicar	<b>A indicar</b>	10	1
Taça APL Fem	10.04.2021	A indicar	<b>16.05.21</b>	100	A Avaliar até Março 21
Taça APL S19	05.03.2021	A indicar	<b>21.03.21</b>	130	A Avaliar conf CN
Taça APL S17	05.03.2021	A indicar	<b>20.03.21</b>	130	A Avaliar conf CN
Taça APL S15	05.03.2021	A indicar	<b>21.03.21</b>	110	A Avaliar conf CN
Taça APL S13	05.03.2021	A indicar	<b>20.03.21</b>	110	A Avaliar conf CN

No entanto, fruto das restrições que foram estando em vigor a nível regional e, no final da nível nacional, as provas das categorias de formação e competição nunca avançaram, e apenas a Equipa Sénior Feminina, que viu a sua atividade equiparada a atividade profissional, teve a possibilidade de disputar a Taça de Portugal (onde foi eliminada), o Campeonato Nacional de Séniores Femininos que após a 1ª fase ficou no Grupo 2, onde se classificou em 2º lugar o que lhe permitiu aceder aos Play off de apuramento, encontrando-se ainda em competição e a Liga Europa que se realizou em Barcelona num modelo de Final 8 proposto pela WSE, num ano atípico que inviabilizou o modelo competitivo tradicional com jogos a 2 mãos em casa e no campo do adversário.

Embora ainda sem calendarização existente para a próxima época de 2021/22, é intuito da Direção da A. Stuart HCM que se realizem as inscrições das equipas dos diversos escalões nas seguintes

competições organizadas pela Associação de Patinagem de Lisboa e Federação Portuguesa de Patinagem:

- Campeonato Nacional de Séniores Femininos
- Taça de Portugal de Séniores Femininos
- Campeonatos Regionais (organização da APL) dos escalões de S19, S17, S15 e S13 e tentativa de apuramento de alguma equipa para o campeonato nacional organizado pela FPP
- Encontros Regionais de Escolares e Benjamins
- Torneios de Mini-Hóquei para o escalão de Bambis
- Taça APL para os escalões: Séniores Femininos, SUB19, SUB17, SUB15, SUB13, Escolares e Benjamins
- Campeonato Nacional de Master +35

Outras torneios e eventos de hóquei realizados e organizados pela A. Stuart HCM ou por entidades terceiras, nomeadamente:

- Torneio Professor João Campelo (todos os Escalões)
- Torneio 3x3 (Todos dos Escalões)
- Participação em torneios organizados por outros clubes nas férias do Carnaval, Páscoa e Verão
- Participação de algumas equipas/escalões em torneios internacionais, como por exemplo Eurohockey que se realizará em outubro e novembro na Catalunha

Paralelamente à área da competição, a A. Stuart HCM tem como objetivos principais para este ano de 2021:

- Dinamizar a aprendizagem da patinagem com vista a incrementar a Iniciação e consequentemente alimentar os escalões de formação e competição
- Incrementar o número de atletas federados
- Implementar programas de semanas desportivas nos períodos de férias letivas (Carnaval, Páscoa, Verão, Natal) para atletas internos e externos
- Criar workshops temáticos e formações para atletas, treinadores e pais (internos e externos)
- Organização de festas de aniversário temáticas, em que a atividade principal seria a prática de desportos variados, mas com enfoque na patinagem nos períodos em que seja possível dispor do pavilhão, sem prejuízo da atividade desportiva

## ÁREA FINANCEIRA

### RECEITAS

O clube gere a sua atividade com base nas quotas de sócios, nas mensalidades dos atletas e nos apoios recebidos, quer das instituições oficiais locais (Junta de Freguesia de Massamá-Monte Abraão e Câmara Municipal de Sintra) que foram inxcedíveis no apoio que facultaram ao clube, quer de empresas e particulares, o que num ano de grande incerteza e dificuldades para vários setores da economia foi mais difícil de atingir.

Ainda assim, e dado o cariz social do clube, entendeu o clube que o Projeto “Hóquei para Todos” não podia ser atingido, e como tal apoiámos atletas com sérias dificuldades económicas, que não tinham possibilidade para assegurar as mensalidades, que estão a ser suportadas pelo clube, tendo até realizado a aquisição de equipamento para a prática desportiva, que se encontra cedido a título de

empréstimo pelo clube, o que representa não só uma diminuição de receitas, como por outro lado um aumento de custos.

Fruto de todas as limitações, todas as restantes atividades paralelas que anteriormente se realizavam por forma a angariar verbas para as várias necessidades do clube não foi possível realizar e não se vislumbra a possibilidade num breve futuro.

## CUSTOS

A inscrição do clube e certificação/homologação do recinto desportivo realizada pela Associação de Patinagem de Lisboa (APL) tem um custo anual.

Cada atleta inscrito na APL tem um custo relativo a inscrição, reinscrição, nova inscrição, seguro que depende do escalão etário do patinador, acrescem ainda custo com a emissão/renovação do cartão e vinhetas. Também os treinadores, delegados e massagistas têm um custo associado na sua inscrição anual na APL, seguro, cartão e vinheta. O protocolo assinado anualmente entre a Câmara Municipal de Sintra e a APL assegura o pagamento das inscrições/reinscrições e custos associados para os atletas residentes no concelho de Sintra, mas ficam de fora os atletas residentes fora do Concelho, bem como os elementos da estrutura técnica e staff.

O clube tem despesas correntes mensais com remunerações de treinadores, empresa de limpeza que garante a higienização do espaço e entrega à escola nas mesmas condições, da ligação internet que se tornou essencial nesta época atípica para garantir a transmissão dos jogos para a plataforma da FPP TV, consumíveis para garantir o cumprimento do plano de contingência.

Decorrente das normas, diretrizes e recomendações da DGS, considerou a A. Stuart HCM que a equipa sénior feminina, que se manteve em competição durante todo o período de confinamento, numa fase em que as condições sanitárias eram muito adversas, que a equipa deveria ser testada semanalmente (para iniciar o processo foram testados os 100% de atletas e equipa técnica, e semanalmente foram testadas percentagens que foram de 25% a 100% dependendo dos números semanais reportados pela DGS). Numa 2ª fase, foram realizados os obrigatórios testes para a retoma da atividade desportiva a todos os atletas dos restantes escalões. Uma vez que a Federação Portuguesa de Patinagem só financiou os testes para os atletas até SUB15, o clube entendeu suportar o custo dos restantes escalões (SUB17 e SUB19). Também os treinadores e restante staff são testado semanalmente de acordo com os critérios devidos na recomendação da DGS.

Para garantir a participação nas provas desportivas tem que se realizar a inscrição nas mesmas com custos variáveis em função do escalão, suportar os custos das arbitragens, pagar a presença de um elemento com determinadas aptidões, nomeadamente suporte básico de vida em cada jogo disputado em casa e garantir nas maiores deslocações (um raio superior a 150km) o transporte da equipa.

No que concerne à formação dos atletas e para permitir a sua evolução qualitativa, é essencial manter, aumentar e substituir material de desgaste como material de proteção para guarda-redes, pinos, bolas (cerca de 100/120 bolas por época), sticks, etc. numa base regular, bem como realizar as manutenções necessárias para a manutenção dos equipamentos em condições de usabilidade e segurança.

## ORÇAMENTO

<b>ORÇAMENTO - Ano Fiscal 2021</b>	
<b>DESPESAS</b>	
	<b>Previsto</b>
INSCRIÇÃO APL (ÉPOCA)	200,00 €
INSCRIÇÃO DE PROVAS (APL)	3 500,00 €
INSCRIÇÃO DE PROVAS (FPP)	850,00 €
INSCR ANACP	100,00 €
INSCR WSE	250,00 €
<b>TOTAL DE INSCRIÇÕES EM PROVAS</b>	<b>4 900,00 €</b>
ÁRBITROS - APL - FPP	4 100,00 €
<b>TOTAL PAGAMENTO ARBITROS</b>	<b>4 100,00 €</b>
INCRICÕES DE ATLETAS	5 000,00 €
DESPESAS EXTRA COM ATLETAS (Material/Equipamentos)	2 500,00 €
TRANSFERÊNCIAS DE JOGADORES	2 000,00 €
DESPESAS MÉDICAS (franquia seguro desportivo)	500,00 €
ALT JOGOS / IMPRESSOS / BOLETINS DE JOGO	600,00 €
<b>TOTAL PAGAMENTO ATLETAS</b>	<b>10 600,00 €</b>
INSCRIÇÕES DE PESSOAL (não Atletas)*	2 750,00 €
DIREÇÃO DESPORTIVA (DD, Treinad, Prepar Físico)	20 000,00 €
MASSAGISTAS	2 800,00 €
FISIOTERAPEUTA	1 000,00 €
DESPESAS EXTRA COM Ñ ATLETAS (Material/Equipamentos)	750,00 €
LIMPEZA PAVILHÃO	5 500,00 €
<b>TOTAL PESSOAL NÃO PRATICANTE</b>	<b>32 800,00 €</b>
DESLOCAÇÕES / ESTADIAS	8 500,00 €
DESPESA REPARAÇÃO PAVILHÃO	1 000,00 €
DESPESA MELHORIAS PAVILHÃO	1 000,00 €
MATERIAL MULTIMÉDIA	2 500,00 €
PROMOÇÃO/MARKETING	2 000,00 €
COMUNICAÇÕES	635,00 €
TESTES COVID	4 000,00 €
DESPESA COM PRODUTO P/ VENDA (Equipamentos)	2 300,00 €
DESPESAS TORNEIOS (JC)	1 600,00 €
DESPESAS BANCÁRIAS	125,00 €
MATERIAL DE ESCRITÓRIO	400,00 €
MATERIAL DE HÓQUEI	3 000,00 €
ALUGUER PAVILHÃO	180,00 €

DESPESAS DE CONSTITUIÇÃO	14,00 €
EVENTOS EXTRA COMPETIÇÃO	500,00 €
HIGIENE, SEGURANÇA E CONFORTO	500,00 €
SEGURO	175,00 €
OUTRAS DESPESAS	750,00 €
<b>TOTAL OUTRAS DESPESAS</b>	<b>29 179,00 €</b>
<b>TOTAL DESPESAS ATIVIDADE</b>	<b>81 579,00 €</b>
<b>RECEITAS</b>	
	<b>Previsto</b>
QUOTAS DOS SÓCIOS (15€ ÉPOCA)	1 170,00 €
INSCRIÇÃO ATLETAS (25€ ÉPOCA)	2 250,00 €
MENSALIDADES ATLETAS (11 MESES)	26 000,00 €
DONATIVOS EM VALOR	500,00 €
<b>TOTAL RECEITAS ATLETAS</b>	<b>29 920,00 €</b>
PROTOCOLO J. F. MASSAMÁ	8 000,00 €
PROTOCOLO C.M.S.	20 000,00 €
DESENV. ACTIVIDADES DESPORTIVAS C.M.S.	7 500,00 €
<b>TOTAL RECEITA PROTOCOLOS</b>	<b>35 500,00 €</b>
PATROCÍNIOS	1 000,00 €
VENDA PRODUTOS (Equipamentos)	4 600,00 €
REEMBOLSO DESPESAS INSCR APL	1 000,00 €
OUTRAS RECEITAS	500,00 €
<b>TOTAL OUTRAS RECEITAS</b>	<b>7 100,00 €</b>
<b>TOTAL RECEITAS ATIVIDADE</b>	<b>72 520,00 €</b>
<b>RESULTADO ATIVIDADE</b>	<b>-9 059,00 €</b>

## PERSPETIVAS DE FUTURO

Tal como a Direção apresentou no seu plano tri-anual um dos objetivos a curto prazo da A. Stuart Hóquei Clube de Massamá é poder ter uma equipa a competir no escalão de SUB23 e/ou 3ª Divisão de Séniores Masculinos de forma a podermos oferecer essa possibilidade aos muitos atletas que se iniciaram na patinagem e no hóquei com o clube e, que neste momento, quando atingem determinada idade são ainda obrigados a procurar outros clubes quando a sua intenção é manter-se em competição por mais alguns anos.

Outro grande objetivo, mas de médio prazo, é aumentar o nº de sócios e especialmente de atletas, que passará por criar condições para poder oferecer outras modalidades, sendo que numa primeira fase seria sempre dentro do chapéu da Federação Portuguesa de Patinagem, com modalidades como Patinagem de Velocidade, Patinagem Artística e Skate.

Para que seja possível atingir os objetivos a que nos propomos, é primordial apostar forte na comunicação e divulgação do clube, para que num futuro próximo, a Stuart seja imediatamente identificada com a modalidade, tarefa a que daremos especial enfoque durante este ano civil.

A Direção