

STUART

A. STUART HÓQUEI CLUBE DE MASSAMÁ

Plano de Atividades



2025

INTRODUÇÃO

Este documento tem por objetivo apresentar as principais opções estratégicas propostas pela Direção para o ano de 2025 (época 2024/25 e início época 2025/26), que irão contribuir para a consolidação do clube no âmbito da modalidade Hóquei em Patins.

O sucesso deste plano depende do envolvimento de toda a comunidade Stuart – sócios, atletas, treinadores, delegados e órgãos sociais.

A época de 2024/25 será uma época em que se pretende que a STUART seja vista como uma referencia do Hóquei em Patins quer a nível regional (escalões de formação) quer nacional (escalões seniores). Por forma a atingir este objetivo, foi continuado o trabalho de ter treinadores e pessoal de apoio integrado na família STUART, com competências necessárias para ascender nos resultados dos jogos e nas aprendizagens dos atletas. Temos por objetivo ter atletas bem formados com competências não só de patinagem e jogo, mas também com competências humanas.

A Stuart pretende continuar a apostar na formação, abrangendo todos os escalões por forma a desempenhar um papel vital na comunidade desportiva possibilitando às crianças e jovens do concelho, ter uma atividade desportiva saudável.

Será aumentado o número de equipas, fazendo equipas A (destinadas à competição e obtenção de bons resultados) e equipas B (destinadas a crescer e a aumentar as suas competências por forma a virem fazer parte das equipas A).

Nesta época também se pretende cumprir o objetivo de ter a STUART a competir em todos os escalões, voltando a ter equipas de SUB19 e SUB23.

O aumento do número de equipas trás vários desafios quer económicos quer de espaço para treinos. Para esta época encontrou-se solução em ter horas do Pavilhão em Nafarros, no entanto não é uma solução que nos satisfaça.

É objetivo para, continuar à procura de soluções junto das entidades que nos apoiam – Camara Municipal de Sintra e Junta de Freguesia de Massamá e Monte Abrão – de um novo espaço para efetuar treinos. Para aumentar o número de atletas a Direção continuará à procura de alternativas viáveis e que não tenham grande custo por forma a conseguir manter o clube.

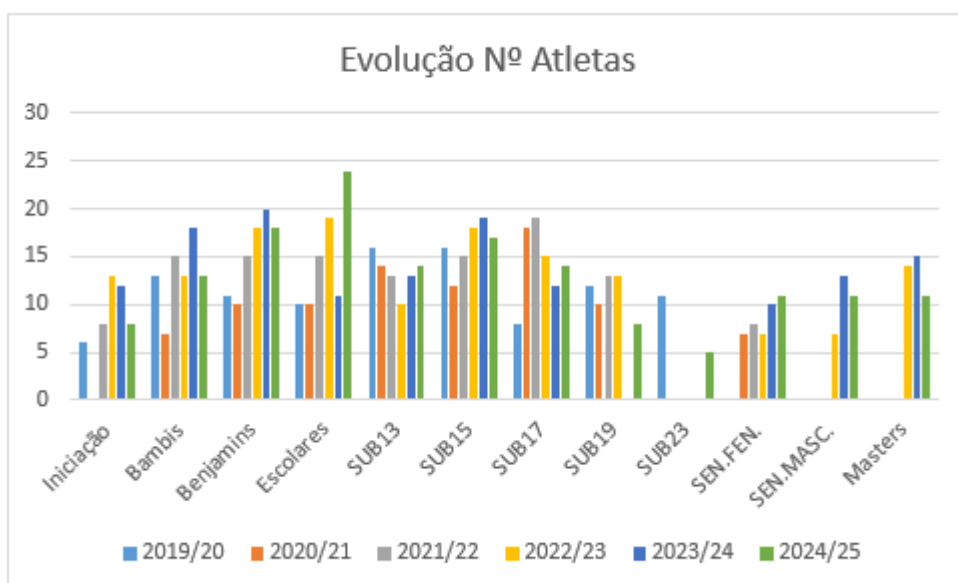
ÁREA DESPORTIVA

ATLETAS

Relativamente à caracterização dos atletas, no quadro abaixo é possível verificar o número de atletas nas últimas 6 épocas:

	2019/20	2020/21	2021/22	2022/23	2023/24	2024/25
Iniciação	6	0	8	13	12	8
Bambis	13	7	15	13	18	13
Benjamins	11	10	15	18	20	18
Escolares	10	10	15	19	11	24
SUB13	16	14	13	10	13	14
SUB15	16	12	15	18	19	17
SUB17	8	18	19	15	12	14
SUB19	12	10	13	13	0	8
SUB23	11	0	0	0	0	5
SEN.FEN.	0	7	8	7	10	11
SEN.MASC.	0	0	0	7	13	11
Masters	ND	ND	ND	14	15	11
Inscritos FPP	97	88	113	120	116	135
TOTAL	103	88	121	147	143	154

O número de atletas aumentou existindo 2 novos escalões SUB19 e SUB23, cujas equipas se completam com ajuda dos SUB17 e SUB19 respetivamente.



TREINADORES e STAFF

Na época desportiva 2024/25 a direção desportiva foi alterada, sendo assegurada pelo Presidente da Direção, 2 treinadores-coordenadores desportivos (um para formação e outro para competição) e 2 adjuntos da Direção Desportiva.

Em termos de estrutura desportiva temos 11 treinadores, um aumento face ao ano anterior (2 de grau III, 3 de grau II e de 6 grau I), tendo ainda 1 adjunto de treinador que irá tirar o curso.

É objetivo da Direção e dos Treinadores uma aposta não só na evolução técnica dos atletas, mas também o desenvolvimento social e emocional, ensinando o trabalho em equipa e a partilha. Haverá também uma aposta na aprendizagem de valores e ética, incentivando o fair-play, respeito pelo outro. Estes ensinamentos serão uma ferramenta para a vida adulta destes atletas.

De forma a cumprir o planeamento das atividades, a envolvente desportiva incorpora uma série de recursos humanos necessários para suporte quer a treinos quer a jogos. Ao aumentar o número de equipas e a alteração de regras da FPP (Gestor de Segurança e contador 45 segundos para equipa feminina), é necessário crescer e captar novos de colaboradores voluntários, sendo necessária a ajuda de toda a família STUART.

Existe 1 preparador físico, 3 enfermeiros/massagistas e 25 delegados (precisando ainda de mais 5) que prestam apoio aos treinos e jogos.

É também objetivo ter um fisioterapeuta de apoio aos atletas.

COMPETIÇÕES

As equipas da STUART em 2024/25 são:

Escalão	Nº Equipas
Bambis	Mini hóquei 3; competição 1
Benjamins	Mini hóquei 2; competição 2
Escolares	Competição 2
SUB13	1
SUB15	2
SUB17	1
SUB19	1
SUB23	1
SEN. MASC.	1
SEN. FEM	1
Masters 35	1

Na época 2024/25 estão inscritas equipas nas seguintes provas:

Provas	Prova	Nº Equipas
Campeonato Nacional de Séniores Femininos 1ª divisão	FPP	1
Taça de Portugal de Séniores Femininos	FPP	1
Torneio João Campelo	APL	1
Campeonato Nacional de Seniores Masculinos – 3 divisão	FPP	1
Taça de Portugal de Séniores Masculinos	FPP	1
Torneio Jesus Correia	APL	1
Campeonatos Nacional SUB23	FPP	1
Campeonatos Regionais SUB19	APL	1
Campeonatos Regionais SUB17	APL	1
Campeonatos Regionais SUB15	APL	2
Campeonatos Regionais SUB13	APL	1
Encontros Regionais de Escolares	APL	2
Encontros Regionais de Benjamins	APL	2
Encontros Mini-Hoquei Benjamins	APL	2
Encontros Mini-Hoquei Bambis	APL	2
Taça Latina	Internacio.	1
Campeonato Nacional de Master +35	FPP	1
Taça Portugal Masters +35	FPP	1
Campeonato Nacional escalões de S19, S17, S15 e S13 (depende apuramento – pretende-se apurar 2 equipas)	FPP	a inscrever
Taça APL SUB19	APL	a inscrever
Taça APL SUB17	APL	a inscrever
Taça APL SUB15	APL	a inscrever
Taça APL SUB13	APL	a inscrever
Taça APL Escolares	APL	a inscrever
Taça APL Benjamins	APL	a inscrever
Taça APL Bambis	APL	a inscrever

Pretende-se ainda participar em torneios e eventos realizados e organizados pela A. STUART HCM ou por outras entidades terceiras, como:

- Torneios 3x3
- Torneio Páscoa
- Torneios de Final de época (ex. Madeira)

Outros pontos de interesse

Paralelamente à área da competição, a A. Stuart HCM tem como objetivos principais o ano de 2025:

- Investimento num ginásio no Pavilhão com máquinas que ajudem os treinos físicos dos atletas dos escalões de competição.



A. STUART HÓQUEI CLUBE DE MASSAMÁ

- Procurar novo espaço para conseguir aumentar o número de atletas e qualidade dos treinos (escalões treinarem sozinhos), reduzindo também as horas de encerramento do treino para as 23
- Aumento do número de patrocínios e apoios institucionais

AREA FINANCEIRA

RECEITAS

O clube gere a sua atividade com base nas quotas de sócios, nas mensalidades dos atletas e nos apoios recebidos, quer das instituições oficiais locais (Junta de Freguesia de Massamá-Monte Abraão e Câmara Municipal de Sintra (CMS)), quer de empresas e particulares.

Para a época desportiva de 2024/25 foi aposta em mais patrocinadores por forma a fazer face às despesas de deslocação dos seniores masculinos, femininos.

Conseguiu-se 3 novos patrocinadores até setembro de 2024, continuando a Direção à procura de mais para fazer face ao aumento de custos com treinadores e equipas seniores.

CUSTOS

A inscrição do clube e certificação/homologação do recinto desportivo realizada pela Associação de Patinagem de Lisboa (APL) tem um custo anual.

Cada atleta inscrito na APL tem um custo relativo a inscrição, reinscrição, nova inscrição, seguro que aptámos por ser o da APL que tem maior cobertura, não sendo este custo repercutido nos atletas.

Acrescem ainda custo com a emissão/renovação do cartão. Também os treinadores, delegados e massagistas têm um custo associado na sua inscrição anual na APL, seguro e cartão.

O montante pago aos treinadores teve um aumento este ano (JAN. 2024 para Set 2024) de 23%, dado que foi feita a aposta em mais e novos treinadores, com mais competências pedagógicas.

O protocolo assinado anualmente entre a Câmara Municipal de Sintra e a APL assegura o pagamento das inscrições/reinscrições na FPP para os atletas residentes no concelho de Sintra, mas ficam de fora os atletas residentes fora do Concelho, bem como os elementos da estrutura técnica e staff.

O clube tem despesas correntes mensais com remunerações de treinadores, da ligação internet que se tornou essencial nesta época atípica para garantir a transmissão dos jogos para a plataforma da FPP TV, comunicações, consumíveis, material de enfermagem.

Para garantir a participação nas provas desportivas tem que se realizar a inscrição nas mesmas com custos variáveis em função do escalão, suportar os custos das arbitragens, deslocações às equipas seniores.

Dado o crescimento do clube, este ano teremos de contratar parceiro que faça a contabilidade do clube, dado as horas disponíveis da Direção já não conseguirem ser suficientes.

Existe também o custo com material para a formação dos atletas, substituir material de desgaste, material de proteção para guarda-redes, pinos, bolas (cerca de 100/120 bolas por época), sticks, etc., bem como realizar as manutenções no pavilhão.

Orçamento

ORÇAMENTO 2025	
DESPESAS	
	Previsto
INSCRIÇÃO APL (ÉPOCA)	200,00 €
INSCRIÇÃO DE PROVAS (APL)	2.950,00 €
INSCRIÇÃO DE PROVAS (FPP)	1.200,00 €
ANACP	110,00 €
TORNEIOS	1.100,00 €
TOTAL DE INSCRIÇÕES EM PROVAS	5.560,00 €
ÁRBITROS - APL - FPP	6.500,00 €
TOTAL PAGAMENTO ARBITROS	6.500,00 €
INCRICÕES DE ATLETAS	2.500,00 €
DESPESAS EXTRA COM ATLETAS (Material/Equipamentos)	8.000,00 €
TRANSFERÊNCIAS DE JOGADORES	820,00 €
DESPESAS MEDICAS	1.300,00 €
TOTAL PAGAMENTO ATLETAS	12.620,00 €
INSCRIÇÕES DE PESSOAL (não Atletas)*	3.000,00 €
INSCRIÇÕES DE PESSOAL (não Atletas)* épocas anteriores	200,00 €
VENCIMENTOS DIR DESP (DD, Treinad, Prepar Físico)	41.000,00 €
MASSAGISTAS	2.400,00 €
APOIO TESOURARIA	3.300,00 €
MATERIAL DESPORTIVO NÃO ATLETAS	800,00 €
FORMAÇÃO	300,00 €
TOTAL PESSOAL NÃO PRATICANTE	51.000,00 €
DESLOCAÇÕES / ESTADIAS	11.000,00 €
MELHORIAS PAVILHAO	800,00 €
REPARAÇÕES PAVILHAO	500,00 €
COMUNICAÇÕES	800,00 €
EQUIPAMENTOS	20.000,00 €
DESPESAS BANCARIAS	150,00 €
EVENTOS EXTRA COMPETIÇÃO	1.500,00 €
HIGIENE, SEGURANÇA E CONTROLO	700,00 €
MATERIAL DE ESCRITORIO	500,00 €
MATERIAL DESPORTIVO	1.000,00 €
MULTIMÉDIA	500,00 €
IMPOSTOS	100,00 €
SEGUROS	300,00 €
ALT JOGOS / MULTAS / BOLETINS DE JOGO	500,00 €
PROMOÇÃO DO CLUBE	1.000,00 €
OUTRAS DESPESAS	500,00 €
TOTAL OUTRAS DESPESAS	39.850,00 €
TOTAL DESPESAS ATIVIDADE	115.530,00 €

RECEITAS	
	Previsto
QUOTAS DOS SÓCIOS (ÉPOCA)	2.700,00 €
INSCRIÇÃO ATLETAS (ÉPOCA)	2.600,00 €
MENSALIDADES ATLETAS (11 MESES)	41.500,00 €
TRANSFERÊNCIAS DE JOGADORES	1.000,00 €
TOTAL RECEITAS ATLETAS	47.800,00 €
PROTOCOLO J. F. MASSAMÁ	8.000,00 €
PROTOCOLO C.M.S.	10.000,00 €
Des. atividades desportivas C.M.S.	5.000,00 €
APOIO FPP	4.000,00 €
TOTAL RECEITA PROTOCOLOS	27.000,00 €
PATROCÍNIOS	12.000,00 €
EQUIPAMENTOS	22.000,00 €
Compart. nas Deslocações e Estadias	500,00 €
Donativos	6.000,00 €
OUTRAS RECEITAS	500,00 €
TOTAL OUTRAS RECEITAS	41.000,00 €
TOTAL RECEITAS ATIVIDADE	115.800,00 €
RESULTADO ATIVIDADE	270,00 €

Perspetivas de Futuro

Esta Direção iniciou o seu 2º mandato em março de 2023.

Continua a existir um investimento nas relações com a FPP, APL, Junta, Camara Municipal e Escola, propondo e fazendo sempre algumas melhorias no Pavilhão.

A manutenção e o investimento que se tem vindo a fazer nos escalões de formação é uma estratégia fundamental para o sucesso e crescimento sustentável do clube.

Para que seja possível atingir os objetivos a que nos propomos, é primordial apostar forte na comunicação e divulgação do clube, para que num futuro próximo, a Stuart seja imediatamente identificada com a modalidade, tarefa a que daremos especial enfoque durante este ano civil.

A Direção